Dasniya Sommer Yoga & Shibari Workshops

Wien: 19. – 21. Juli 2013 + 23. Juli

Was ist Yoga & Shibari?

Der Workshop verbindet Yoga und die japanischen Seiltechnik 'Shibari'. Erst machen wir Yoga, um ein Gefühl für die eigene Körperanatomie zu entwickeln. So können wir uns im Spiel besser in einen anderen Körper hineindenken. Die gleichzeitige Wahrnehmung von Atmung und der eigenen Bodymap ist dabei wichtig. In einigen Asanas (Yogahaltungen) werden Seile integriert, oder wir fesseln uns von Anfang an und machen Yoga z.B. in einem Fuß- oder Brustharness. Die Berührung des Materials verdeutlicht den Spürsinn, und vermischt sich mit der sinnlichen und handwerklichen Fusion von Körpern und Seilen.

Im zweiten Teil geht es darum verschiedene Seiltechniken zu vermischen und aufzumischen. Figurentechnisch orientieren wir uns an der präzisen und auch akrobatischen Technik von Osada Steve. Arisue Go's Philosophie eignet sich besonders für Anfänger*nnen, und gibt Anstöße eigene Ideen zu erforschen, wir selbst haben in den letzten Jahren eine Technik entwickelt, die wir Messy Tying nennen. Traditonelle Elemente werden hier beibehalten und mit Improvisationsprinzipien zusammengebracht. Die scheinbare Ordnung im inneres Chaos also oder eine Art Punk Bondage! Es geht uns auch um eine feministische Haltung gegenüber Shibari. Wenn Porno, dann bitte unbedingt ein weiblicher Pornoblick! Jede fesselt jeden und Männer dürfen auch erotisch sein! Fürs saubere Fesseln werden in diesem Kurs auch der Basisknoten, Grundlagen für Oberkörperharnesse und Hänge – und Sicherungsprinzipien vermittelt.

In Paar oder Gruppenkonstellationen entwickeln wir sozusagen körperliche Gespräche in denen queere, groteske oder ganz abstrakte Spielsprachen Ausdruck finden. Es entstehen entspannende und manchmal bedeutungsleere Kompositionen von Sinnesreizen, oder natürlich auch symbolisch aufgeladene Momente. Wir arbeiten hier mit Tanz- und Kontakt- Improvisation, und mit Elementen aus dem Rollenspiel. Da die Voraussetzungen der Teilnehmer*nnen beim Yoga, Spielen und beim Knoten unterschiedlich sind, arbeitet jedeR zunächst auf dem persönlichen Erfahrungsniveau. Hier geben wir auch immer Einzelhinweise.

Dasniya's site: http://dasniyasommer.de/
Video of performance works: http://dasniyasommer.de/#ma-15-idiosyncrasy-sin-x-ly-fx-video
Please explore her site for more images (Bilder) and videos (Tanz Dokumentiert).

Dasniya Sommer Biografie

Es gibt nicht viele Frauen in der Szene, die Shibari oder japanische Bondage unterrichten und noch dazu international zu Performances gebeten werden. Dasniya Sommer ist in sehr verschiedenen Kontexten sowohl als Bondagekünstlerin als auch als Tänzerin oder als Choreografin aktiv. Sie ist sowohl beim vieldiskutierten Parsifal - einer Wagner Oper von Castelucci in Brüssel (2011 Premiere 2014 Wiederaufnahme in Bologna) beteiligt, als auch bei dem Projekt Burka Bondage fürs Goethe-Institut in Asien auf reisen. Sie performt ein Solo bei der Xplore in Sydney und choreografiert mit dem Helmi-Puppentheater ein Schwanensee - Ballett als Flashmob auf dem Opernplatz in Hannover. Nebenbei trainiert sie fast täglich Ballett in Berlin, gibt Bondage und Yogaklassen und untersucht ständig die Grenzen der verschiedenen Stile. Dabei liegt allen ihren Arbeiten ein durchaus hinterfragender kritischer unaufdringlich feministischer Blick zu Grunde.

Schon als Kind begann Dasniya intensiv Ballett zu trainieren. Später folgte noch eine Tanzausbildung in New York. Auch Yoga begegnete ihr bereits als Kind und begleitet sie bis heute. Nebenbei erwarb sie noch einige physiotherapeutische Kenntnisse bei einer entsprechenden Ausbildung und 2006 fing sie an sich intensiv mit dem Thema Shibari und BDSM auseinanderzusetzen. Sie wurde die Schülerin von großen Könnern wie Osada Steve und anderen und entwickelt zusammen mit ihrer Partnerin Frances d'Ath mittlerweile einen eigenen experimentellen Stil, in den eben ihre Kenntnisse aus allen Bereichen zusammenfließen.

Workshop Informationen

Workshop 1:

Beginnend am Freitagabend den19. Juli bis Sonntagabend 21.Juli. Dasniya arbeitet mit den Teilnehmenden an verschiedenen Seilthemen, diese orientieren sich an der Erfahrung, Levels und dem Interesse der Teilnehmenden.

- Yoga + Shibari
- Self/Suspension
- Basisknoten und Harnesse für AnfängerInnen
- Improvisation, Messy Bondage, Gruppenspiel & Installationen

DATUM & ZEITEN:

- Freitag 19. Juli, 18-23 h
- Samstag: 20., 12-19 h
- Sonntag: 21., 12-19 h

KOSTEN:

- €120/90 für den gesamten Workshop
- €90 für 2 Tage
- Nichterstattungsfähige Anzahlung von € 50 um den Platz zu reservieren

Workshop 2: Yoga & Shibari Dienstagabend 23. Juli

Dieser vierstündige Abendworkshop ist zum reinschnuppern oder für alle die bloß einen Abend Yoga oder Shibari Input haben möchten.

DATUM, ZEITEN, & KOSTEN:

- Zeit: Dienstag 23. Juli, 19-23 h
- €20/15

Workshop 3: Einzelklassen Nach Absprache

Vom 22. - 27. Juli können Einzelsessions/Privatunterricht gebucht werden.
Kosten: ca. 80 Euro/ 3 Stunden, oder nach Absprache.

Informationen unter: workshops@dasniyasommer.de

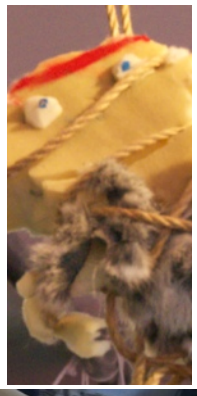
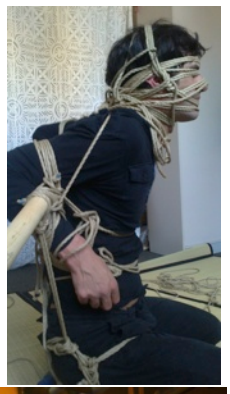
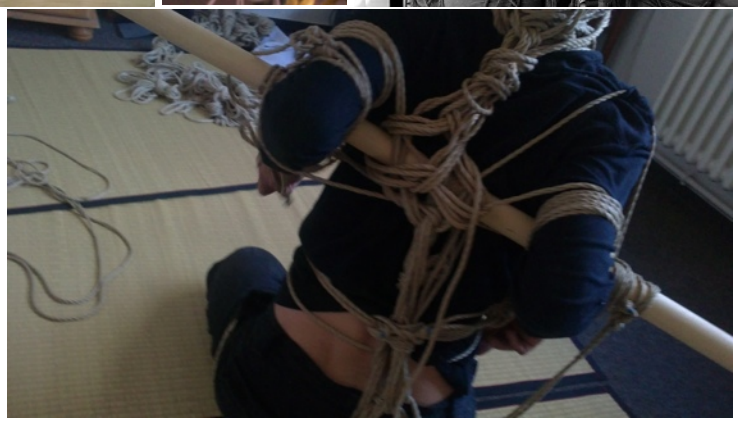
Location

Shibari Dojo Vienna Website
Robert-Hamerling-Gasse 25/17
1150 Wien, Österreich
Google Map: http://goo.gl/maps/o6YeX

BITTE SCHREIBT UNS FALLS IHR SCHWIERIGKEITEN MIT DEM VOLLEN PREIS HABT.

Contact & Registration:

judy37@gmx.net – Shibari Dojo Vienna für mehr Informationen und Anmeldung
oder:
Dasniya: workshops@dasniyasommer.de

Falls Möglich Bitte Mitbringen:

- Yogamatte, Decke, Yogablock
- Seile, wenn Ihr besitzt (Hanf oder anderes Material)
- Kletter Karabiner
- Suspension Ring
- Lunch für Euch selbst oder einen kollektiven Pausensnack wir machen eine Stunde
- Pause zwischendrin
- Lockere Trainingskleidung (z.T. üben wir auch auf nackter Haut, wenn das angenehm für Euch ist.)